



В здоровом теле – здоровый дух

**Выполнили:
Юровникова Н.А
Познякова Т.А.
Дьячкова О.Б.
Карамушко Г.И.**

**Я не боюсь еще и еще
раз повторять:
забота о здоровье – это
важнейший труд
воспитателя.**

**От жизнерадостности,
бодрости детей зависит
их одухотворенная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера
в свои силы**



- **Образовательная область:** физическая культура
- **Тип проекта :** познавательный – оздоровительный, групповой, краткосрочный.
- **Участники проекта:** дети средней группы, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.
- **Сроки реализации:** декабрь



Цель проекта

формирование социальной и
личностной мотивации детей
среднего дошкольного возраста и
их родителей на сохранение и
укрепление своего здоровья —
воспитания социально —
значимых личностных качеств.



Задачи проекта

Пропаганда здорового образа жизни

Поддерживать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям

Создание комфортных условий для занятий физической культурой в дома и в ДОУ

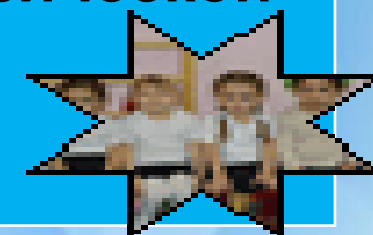
Ожидаемые результаты

У детей сформирована потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировались представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка

В ДОУ и дома созданы комфортные условия для занятий физической культурой. Родители вовлечены в единое пространство «Семья – детский сад»

У детей повысился интерес к занятиям по физической культуре.



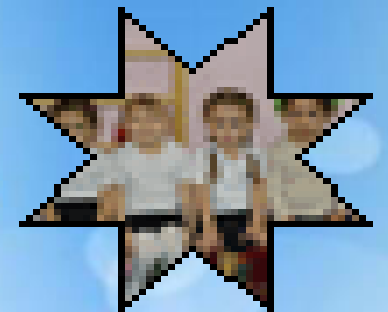
Реализация проекта

1 этап: подготовительный

2 этап: практический

3 этап: заключительный

Будьте здоровы!!!





Дневник твоего здоровья

Если хочешь быть здоров...



Ешь полезную пищу



Соблюдай режим дня
Пожись спать вовремя



Делай зарядку,
занимайся спортом



Гуляй на улице
каждый день



Умывайся и чисти зубы
утром и вечером



Купайся каждый вечер



Мой руки перед едой, после
прогулки и
игры с животными



Закаляйся



Почаще убирай и
проветривай комнату



Читай и пиши
при хорошем освещении



Следи за осанкой,
держи спину ровно



Занимайся на компьютере
и смотри телевизор только
полчаса в день

Имя
Фамилия
Дата

**Чтение стихов и пословиц,
рассматривание картин о здоровом
образе жизни.**



Здоровы!!!



**Здоровье
в
порядке,
спасибо
зарядке!**



Прогулка на свежем воздухе

Прогулки на свежем воздухе – отличное закаливание ребенка. Приучите гулять детей в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе.



Режимные моменты в течение дня в средней группе направленные на здоровый образ жизни

Гигиенические процедуры

Пробуждающая гимнастика

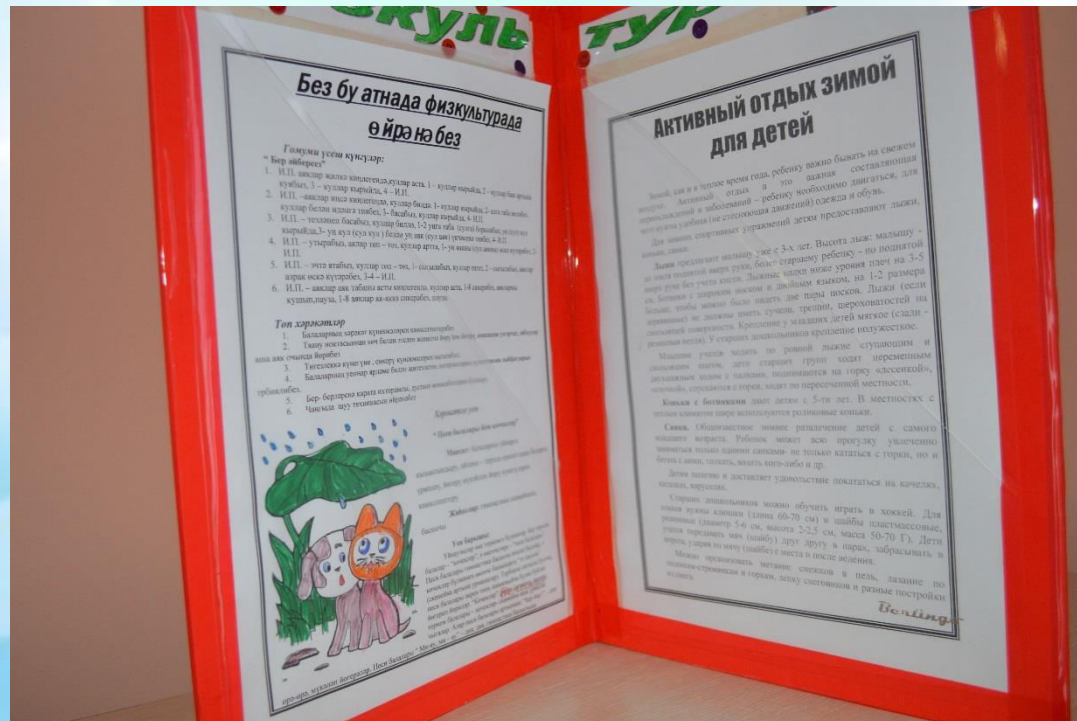


Прохождение по массажному коврику



Работа с родителями

Информация для родителей



Заключительный этап проекта

Проведение оздоровительно –
физического развлечения в средней
группе на тему « У нас в гостях –
Мойдодыр»





Детям очень маленьким
Трудно жить без чуда.
Пусть же в каждом празднике
Чудо будет всюду:



В тёплом солнца лучике.
В лужице и в капельке.
Он умеет чувствовать.
Хоть пока и маленький,
Умный и смышлённый,
Добрый человечек.
Все мы воспитатели
За него в ответе.



Чтобы смог и взрослым
Чуду удивляться нужно педагогам
Очень постараться.
Подарите праздник,
Встречу с доброй сказкой,
Верьте, что старания
Будут не напрасны.
Если дети в детстве
Добротой согреты,
Вырастут достойные
Граждане планеты.



Любовь Чадова

Спасибо за внимание!

