**Материалы для организации дистанционного обучения. Основы безопасности жизнедеятельности (5-8 классы)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название урока** | **Ссылка на учебные материалы** |
| Основы оказания первой помощи | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/> |
| Первая помощь при наружном кровотечении | <http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-krovotecheniya>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/main/109569/> |
| Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей | <https://www.youtube.com/watch?v=jOU3hFXP6aI> |
| Первая помощь при ушибах и растяжениях | <https://infourok.ru/videouroki/2083> |
| Первая помощь при вывихах и переломах (солнечном) ударе | <https://infourok.ru/videouroki/2083> |
| Первая помощь при ожогах | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/main/> |
| Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении | <https://www.youtube.com/watch?v=D4Yyp9iou_s> |
| Первая помощь при отравлениях | <https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/2509688>  <https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/2509684> |
| Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе | <https://www.youtube.com/watch?v=TSmXzVjP3Uo&t=1s> |
| Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/start/104475/> |
| Вредные привычки и их факторы, их профилактика | <http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/gimnastika-dlya-pravilnoj-osanki>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3344/main/>  <https://infourok.ru/videouroki/2065> |
| Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии | <https://infourok.ru/videouroki/2084>  <https://interneturok.ru/lesson/obzh/5-klass/lichnaya-bezopasnost-v-povsednevnoy-zhizni/opasnye-situatsii-v-zhilische> |
| Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста | <https://infourok.ru/videouroki/2109>  <https://infourok.ru/videouroki/2110>  <https://infourok.ru/videouroki/2101>  <https://infourok.ru/videouroki/2103>  <https://infourok.ru/videouroki/2107> |
| Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5691473> |
| Средства индивидуальной защиты при пожаре. Первичные средства пожаротушения | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5511057>  <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/atomic_objects/5510771> |
| Водоёмы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде | <https://infourok.ru/videouroki/2131> |
| Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них | <https://infourok.ru/videouroki/2117>  <https://infourok.ru/videouroki/2113>  <https://interneturok.ru/lesson/obzh/6-klass/sposoby-vyzhivaniya-cheloveka-v-usloviyah-avtonomnogo-suschestvovaniya-v-prirodnoy-srede/sposoby-podachi-signalov-bedstviya> |
| Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера | <https://infourok.ru/videouroki/2094>  <https://infourok.ru/videouroki/2095>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3324/> |
| Чрезвычайные ситуации геофизического, геологического происхождения и защита населения от них | <https://infourok.ru/videouroki/2144>  <https://infourok.ru/videouroki/2141>  <https://infourok.ru/videouroki/2143>  <https://infourok.ru/videouroki/2145> |
| Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения от них | <https://infourok.ru/videouroki/2118>  <https://infourok.ru/videouroki/2123>  <https://infourok.ru/videouroki/2146> |
| Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения от них | <https://infourok.ru/videouroki/2133>  <https://infourok.ru/videouroki/2147>  <https://interneturok.ru/lesson/obzh/7-klass/chrezvychaynye-situatsii-gidrologicheskogo-proishozhdeniya/seli-i-ih-harakteristika>  <https://infourok.ru/videouroki/2150> |
| Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения от них | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/15975> |
| Аварии на радиационно опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных объектах экономики, защита населения | <https://infourok.ru/videouroki/2085>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3332/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3331/> |
| Аварии на транспорте и гидротехнических сооружениях, защита населения | <https://infourok.ru/videouroki/2106>  <https://infourok.ru/videouroki/2105>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3330/> |
| Действия по сигналу «Внимание всем!». Средства коллективной защиты. Эвакуация населения | <https://infourok.ru/videouroki/2108>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3327/> |
| Терроризм и экстремизм. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1184040>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3326/> |
| Личная безопасность при посещении массовых мероприятий и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1286515> |
| Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1520641> |

**Материалы для организации дистанционного обучения. Основы безопасности жизнедеятельности (10-11 классы)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название урока** | **Ссылка на учебные материалы** |
| Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/main/148467/> |
| Вооруженные силы Российской Федерации: предназначение и задачи. История создания ВС РФ | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/main/104705/> |
| Структура ВС РФ. Виды войск ВС РФ, их предназначение и задачи | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/main/104736/> |
| Основные образцы вооружения ВС РФ и их предназначение | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4085388> |
| Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/72141> |
| Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета | <http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pravovye-osnovy-voinskoj-obyazannosti-i-voennoj-sluzhby> |
| Призыв граждан на военную службу | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61039> |
| Военно-учётные специальности. Профессиональный отбор | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61033> |
| Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364> |
| Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364> |
| Организация подготовки офицерских кадров | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/60994> |
| Воинские должности и звания | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/46854> |
| Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/7657> |
| Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1279924> |
| Строи и управление ими | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312> |
| Строевые приемы и движение без оружия | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094> |
| Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094> |
| Строи отделения | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312> |
| Назначение, боевые свойства и общие устройство автомата Калашникова и боеприпасов к нему | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/644930> |
| Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/8570> |
| Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10186> |
| Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10288> |
| Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/12765773> |
| Современный общевойсковой бой | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68854> |
| Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11444> |
| Основы военной топографии | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/3944624> |
| Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11899> |
| Способы выноса раненого с поля боя | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/12313> |
| Тренажер по неполной сборке (разборке) АК-74 | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68944> |
| Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/> |
| Первая помощь при остановке сердечной деятельности | <https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/3110636> |
| Первая помощь при обмороке и коме | <http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-otsutstvie-soznaniya> |
| Первая помощь при травмах головы | <https://www.youtube.com/watch?v=47nqmj4CcbQ&t=12s> |
| Первая помощь при травмах позвоночника и таза | <https://uchebnik.mos.ru/composer2/document/3849743/view> |
| Первая помощь при травмах грудной клетки | <https://www.youtube.com/watch?v=0I7thS0GdMU&t=11s> |
| Первая помощь при травмах живота | <https://www.youtube.com/watch?v=rt6RLwDFZuY&t=10s> |
| Первая помощь при синдроме длительного сдавления | <https://www.youtube.com/watch?v=DM2aUMA1hS0> |
| Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучии населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/main/98887/> |
| Транспортировка пострадавших | <https://www.youtube.com/watch?v=hpVRvYzVTBw&t=1s> |
| Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/>  <https://infourok.ru/videouroki/2065> |
| Противодействие табакокурению | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/> |
| Противодействие употреблению алкоголя | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/> |
| Противодействие наркозависимости | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/> |
| Экологическая безопасность и охрана окружающей среды | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128656> |
| Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы эко-риска. Выбор средств индивидуальной защиты при угрозе воздействия факторов эко-риска | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3335/main/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3334/main/> |
| Предназначение и использование экологических знаков | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128749> |
| Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в метро. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственность за асоциальное поведение на транспорте | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/443761> |
| Правила безопасного поведения на наземном городском общественном транспорте (железнодорожный транспорт, автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и такси) | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445974> |
| Правила безопасного поведения на воздушном и водном транспорте | <https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445971> |
| Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/> |
| Явные и скрытые опасности в современных молодёжных увлечениях подростков. Последствия и ответственность | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/main/109289/> |
| Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/main/103512/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5823/main/103638/> |
| Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий | <https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/meropriyatiya-po-zaschite-naseleniya-pri-ugroze-chs-i-primeneniya-sovremennyh-sredstv-porazheniya>  <https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/opoveschenie-naseleniya-ob-opasnostyah-voznikayuschih-v-chs-voennogo-i-mirnogo-vremeni> |
| Средства индивидуальной, коллективной защиты | <https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/sredstva-individualnoy-zaschity> |
| Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5822/start/103806/> |
| Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/main/104298/> |