

«Матрица карьеры» как эффективный инструмент планирования и регулирования жизненных стратегий старшекласников

Воробьева Надежда Сергеевна,
педагог-психолог ГАОУ ДОД
«Центр творческого развития и
гуманитарного образования
для одаренных детей «Поиск»

	Системное мышление
	Навыки межотраслевой коммуникации
	Умение управлять проектами и процессами
	Программирование/ Управление сложными автоматизированными комплексами /Работа с искусственным интеллектом.
	<u>Клиентоориентированность</u> , умение работать с запросами потребителя.
	<u>Мультиязычность</u> и <u>мультикультурность</u>
	Умение работать с коллективами, группами и отдельными людьми.
	Работа в режиме высокой неопределенности и быстрой смены условий задач
	Способность к художественному творчеству, наличие развитого эстетического вкуса
	Бережливое производство

НАДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ

<http://atlas100.ru/>

МАТРИЦА КАРЬЕРЫ

СЕНТЯБРЬ ОКТЯБРЬ НОЯБРЬ ДЕКАБРЬ ЯНВАРЬ ФЕВРАЛЬ МАРТ АПРЕЛЬ МАЙ ИЮНЬ ИЮЛЬ АВГУСТ СЕНТЯБРЬ

Шаг 1. Выбери направление профильной подготовки

- 1.1. Пройди профессиональное тестирование.
- 1.2. Получи консультацию психолога по результатам.
- 1.3. Определи направление своего развития.
- 1.4. Выбери профильные предметы для углубленного изучения.

Загляни в Интернет, познакомься с «Атласом профессий» (www.chirpo.ru).

Шаг 2. Согласуй свой выбор с родителями.

- 2.1. Запишись на выбранные предметные курсы.

Шаг 3. Прими участие в психологическом тренинге «Образование и карьера». Определи сферу своей будущей деятельности осознано, с учетом личных, интеллектуальных, эмоциональных и других особенностей, возможностей и запросов.

Шаг 4. Посещай интерактивные лекции, где ты сможешь получать актуальную информацию о профессиональном образовании в нашей стране и за рубежом.

Шаг 4.1. Выясни, какие предметы являются профильными для твоей специальности.

Ознакомься с Навигатором Абитурientа (4ege.ru/abiturient/).

Шаг 5. Принимай участие в краткосрочных психологических тренингах, формирующих профессиональные навыки.

В Центре есть тренинг психологической подготовки к ГИА и ЕГЭ.

Шаг 6. Присутствуй на экскурсиях, выставках, конкурсах, которые смогут дать тебе информацию о выбранной профессии. Знакомься с успешными людьми разных профессий.

Шаг 7. Будь активным участником экономических и деловых игр, позволяющих почувствовать себя в разных профессиональных сферах и подтвердить свой выбор.

Шаг 8. Комплектуй Портфель индивидуальных профессиональных достижений - портфолио.

Шаг 9. Участвуй во всех олимпиадах и конкурсах по профилю дальнейшего обучения.

Помни, что участие и победы в олимпиадах и конкурсах дадут дополнительные баллы и повысят рейтинг твоего портфолио.

Шаг 10. Приходи в «Летнюю бизнес-школу», в которой тебя ждут интерактивные занятия, решение «кейсов» и проблемных ситуаций, освоение IT технологий, экскурсии в лидирующие компании и мастер-классы от известных бизнесменов.

Шаг 11. Пройди повторное профессиональное тестирование, убедись, что ты двигаешься в правильном направлении.

Шаг 12. Хорошо сдай ГИА или ЕГЭ.

Помни, что в вуз поступают на конкурсной основе.

Шаг 13. Окончательно определись с образовательным учреждением, где ты намерен продолжить обучение. Уточни требования и перечень документов, необходимых для поступления.

Шаг 14. Начни обучение по выбранной профессии.

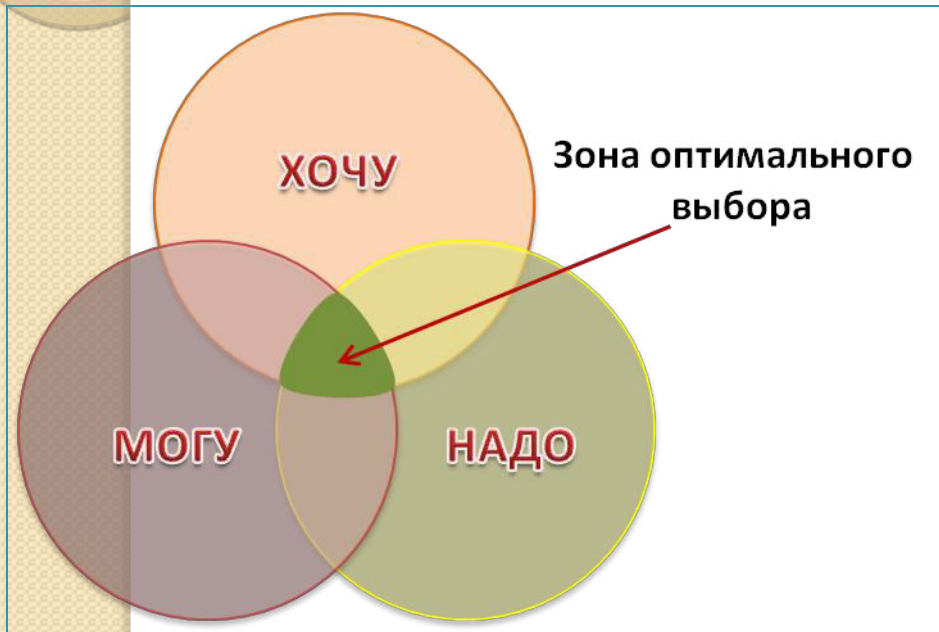
Помни, будущее зависит от прилагаемых усилий: его можно создать.



Профориентационное тестирование

- позволяет получить характеристику интеллектуальных, личностных и нейродинамических особенностей учащихся,
- выявить способности к различным направлениям профессиональной деятельности,
- помогает осознанному выбору жизненного пути,
- содержит рекомендации по развитию недостающих компонентов профессиональных способностей.

«Образование и карьера»



- формулы и законы личной эффективности;
- планирование карьеры;
- технологии постановки цели;
- технологии и принципы принятия решений,
- самомаркетинг на рынке труда,
- тайм-менеджмент;
- управление личными финансами.

Психологические тренинги

- Тренинг ораторского мастерства «Как с успехом выступать публично»
- Тренинг целеполагания «Точно в цель»
- Тренинг «Психологическая подготовка к ЕГЭ»
- Тренинг лидерства «Я лидер»
- Тренинг самооценки «Шаг к себе»
- Тренинг основ саморегуляции «Путь к себе»
- Подростковый клуб «PLAY»

интерактивные лекции о карьере и высшем образовании

- реформа высшего образования,
- вопросы реорганизации головных вузов и их филиалов;
- характеристики ведущих вузов России в разных отраслях и ближайших к региону;
- критерии выбора факультета конкретного вуза;
- стратегии поступления в вуз,
- типичные ошибки при определении профиля обучения.

Профессиографические экскурсии, профессиональные пробы

- непосредственное знакомство с профессией в реальных условиях,
- получение информации из первоисточников,
- общение с профессионалами,
- возможность «примерить» профессиональную роль на себя.

Экономические и деловые игры

- являются лучшей формой общения и эффективного обучения;
- необычайно активизируют деятельность подростков;
- учат взаимодействию в команде;
- вырабатывают необходимые навыки эффективной работы с информацией;
- способствуют развитию финансовой грамотности и предпринимательского мышления современных школьников;
- требуют активной мозговой деятельности и максимальной изобретательности.

Летняя бизнес-школа

- расширение представлений о деятельности в сфере малого бизнеса; основы организации собственного бизнеса: маркетинг, организация деятельности малого предприятия, бизнес-коммуникации, управление финансами;
- опыт создания собственного бизнес-проекта;
- грамотная постановка целей и способы их достижения;
- эффективное управление своим временем;
- возможности применения IT в малом бизнесе.

МАТРИЦА КАРЬЕРЫ

СЕНТЯБРЬ ОКТЯБРЬ НОЯБРЬ ДЕКАБРЬ ЯНВАРЬ ФЕВРАЛЬ МАРТ АПРЕЛЬ МАЙ ИЮНЬ ИЮЛЬ АВГУСТ СЕНТЯБРЬ

Шаг 1. Выбери направление профильной подготовки

- 1.1. Пройди профессиональное тестирование.
- 1.2. Получи консультацию психолога по результатам.
- 1.3. Определи направление своего развития.
- 1.4. Выбери профильные предметы для углубленного изучения.

Загляни в Интернет, познакомься с «Атласом профессий» (www.chirpo.ru).

Шаг 2. Согласуй свой выбор с родителями.

- 2.1. Запишись на выбранные предметные курсы.

Шаг 3. Прими участие в психологическом тренинге «Образование и карьера». Определи сферу своей будущей деятельности осознано, с учетом личных, интеллектуальных, эмоциональных и других особенностей, возможностей и запросов.

Шаг 4. Посещай интерактивные лекции, где ты сможешь получать актуальную информацию о профессиональном образовании в нашей стране и за рубежом.

Шаг 4.1. Выясни, какие предметы являются профильными для твоей специальности.

Ознакомься с Навигатором Абитурientа (4ege.ru/abiturient/).

Шаг 5. Принимай участие в краткосрочных психологических тренингах, формирующих профессиональные навыки.

В Центре есть тренинг психологической подготовки к ГИА и ЕГЭ.

Шаг 6. Присутствуй на экскурсиях, выставках, конкурсах, которые смогут дать тебе информацию о выбранной профессии. Знакомься с успешными людьми разных профессий.

Шаг 7. Будь активным участником экономических и деловых игр, позволяющих почувствовать себя в разных профессиональных сферах и подтвердить свой выбор.

Шаг 8. Комплектуй Портфель индивидуальных профессиональных достижений - портфолио.

Шаг 9. Участвуй во всех олимпиадах и конкурсах по профилю дальнейшего обучения.

Помни, что участие и победы в олимпиадах и конкурсах дадут дополнительные баллы и повысят рейтинг твоего портфолио.

Шаг 10. Приходи в «Летнюю бизнес-школу», в которой тебя ждут интерактивные занятия, решение «кейсов» и проблемных ситуаций, освоение IT технологий, экскурсии в лидирующие компании и мастер-классы от известных бизнесменов.

Шаг 11. Пройди повторное профессиональное тестирование, убедись, что ты двигаешься в правильном направлении.

Шаг 12. Хорошо сдай ГИА или ЕГЭ.

Помни, что в вуз поступают на конкурсной основе.

Шаг 13. Окончательно определись с образовательным учреждением, где ты намерен продолжить обучение. Уточни требования и перечень документов, необходимых для поступления.

Шаг 14. Начни обучение по выбранной профессии.

Помни, будущее зависит от прилагаемых усилий: его можно создать.

