

Эксперты обсудили, что должно войти в новую антиалкогольную концепцию

В этом году в России завершается реализация антиалкогольной концепции 2010-2020 годов. Какие инициативы предлагается внести в концепцию по сокращению потребления алкоголя до 2030 года.

По словам замминистра здравоохранения Олега Салагая, проект новой концепции на следующие десять лет будет внесен в правительство до конца года.

О предварительных итогах работы по сокращению потребления алкоголя в Российской Федерации и о том, какие меры должны войти в будущий документ, на IV Всероссийском форуме по общественному здоровью рассуждали эксперты.

Борьба с вредными привычками и мотивация к ведению здорового образа жизни – задачи федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

Как рассказала замдиректора департамента общественного здоровья, коммуникаций и экспертной деятельности Минздрава Анна Грошева, женщины и мужчины в России практически в равной мере злоупотребляют алкоголем.

59% населения регулярно потребляет алкоголь, при этом 79% воспринимают алкоголь как неотъемлемую часть праздника, 21% выпивает «для успокоения нервной системы», а 19% населения таким образом «отдыхают».

Подростки, которым от 12 до 18 лет, употребляют алкоголь, чтобы не потерять авторитет среди сверстников или укрепить свои позиции в компании.

«Последствия для них могут стать катастрофическими, по данным многих исследований, чем раньше начинается привыкание к алкоголю, тем серьезнее последствия. Резкий рост потребления алкоголя начинается после 20 лет», - отметила Грошева.

Люди же 19-35 лет потребляют алкоголь в основном в праздники и тоже из-за страха осуждения со стороны общества – не хотят выглядеть белыми воронами.

Многие считают, что алкоголь помогает расслабиться, поясняет эксперт. Это приводит к тому, что люди начинают пить чаще, и в результате у них развивается алкоголизм.

А россияне 36-50 лет выпивают, чтобы расслабиться, по праздникам и от скуки. «Это наиболее проблемная группа, так как отказ в этой группе от алкоголя практически невозможен. Люди говорят, что они всю жизнь выпивали по праздникам, и никто их не переубедит, что это делать не нужно», - отметила Грошева.

Курс на оздоровление

По мнению главного внештатного психиатра-нарколога Минздрава России, президента Московского научно-практического центра наркологии Евгения Брюна, принятие антиалкогольной концепции позволило достичь очень серьезных результатов.

«Мы можем отчетливо сказать, и эта подтверждает статистика, что потребление алкоголя в стране в два раза уменьшилось. Уменьшилось и количество обращений за наркологической помощью, и количество отравлений, и количество психозов. По всем параметрам идет оздоровление общества по части потребления алкоголя», - отметил Брюн.

Высокую оценку проделанной работе дала и зарубежный эксперт, руководитель программы по борьбе с алкоголем и запрещенными наркотиками Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними Карина Феррейра Боргез.

Она отметила, что благодаря принимаемым в России мерам произошло существенное снижение потребления алкоголя, уровня смертности и значительное увеличение продолжительности жизни.

«Эти результаты были признаны некоторыми известными научными журналами, в том числе в Lancet были отмечены успехи в антиалкогольной политике, и подчеркивалось, что эти изменения важны не только для России, но и многих других стран. Это урок, который необходимо вынести», - подчеркнула Боргез.

Теневая алкоголизация

Член Общественной палаты России, руководитель проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев считает, что, несмотря на годы тяжелой работы по оздоровлению населения самое тяжелое еще впереди.

Например, предстоит повысить возраст продажи алкоголя, а также вернуть запрет продажи пива на стадионе.

«Когда мы предлагали ввести запрет на ночную продажу алкоголя, какая истерия стояла о том, что происходит давление на бизнес, что закроется половина торговых точек. Но ввели запрет, и все нормально. Мы на это мы потратили около пяти лет», - сказал общественный деятель.

Он добавил, что «Трезвая Россия» ежегодно проводит исследования совместно с ВЦИОМ и региональными властями, и согласно этим опросам около 75% респондентов одобряют повышение возраста для продажи спиртных напитков. "Это максимально популярная мера", - отметил Хамзаев.



Он также предложил, чтобы обсуждение антиалкогольной концепции было максимально открытым.

С тем, что, несмотря на достигнутые успехи в борьбе с алкоголизмом, существует ряд затруднений, согласен и Брюн.

«Есть такая теневая алкоголизация, которая пока не видна в статистике отравлений, психозов, алкогольной зависимости, но эта часть населения требует особых подходов, особого мотивирования на отказ от алкоголя, и я думаю, что в следующей концепции, которая сейчас разрабатывается, обязательно должны быть эти вещи указаны», - сказал он.

В частности, речь идет о пациентах обычных больниц, которые не попадали ранее в поле зрения наркологов и психиатров.

«Мы недавно провели исследование в соматической московской больнице (соматические заболевания – телесные заболевания, термин используется в противоположность психическим заболеваниям – прим. ред.), и обнаружили, что 15% пациентов злоупотребляют алкоголем», - заявил Брюн.

Другая проблема – это профилактика потребления алкоголя гражданами трудоспособного возраста, и здесь, на взгляд эксперта, важную роль должны играть работодатели.

С его выводами согласен и депутат Государственной думы, заместитель председателя комитета по охране здоровья Николай Говорин.

«Еще 10 лет назад мы провели исследование в части уровня пьянства, алкоголизма в соматических стационарах. Примерно 10-15% лиц, находящихся в соматических больницах, имеют алкогольную зависимость. Особенно это касается таких показателей, как болезни системы кровообращения.

На мой взгляд, сегодня до 30% случаев смертей, причиной которых мы определяем болезни кровообращения, происходят из-за потребления алкоголя. Я уже не говорю о самоубийствах, убийствах, отравлении алкоголем», - сказал он.

В конечном счете, это приводит к тому, что продолжительность жизни мужчин на 11 лет меньше продолжительности жизни женщин, уверен Говорин.

Закон и личная ответственность

По мнению Говорина, работая над новой концепцией, нужно обратить внимание на законодательное регулирование.

«Нам необходимо продолжить нашу практику – дальнейший контроль оборота алкогольной продукции, его качества, борьба с контрафактом. Здесь необходимы конкретные меры по маркировке алкогольной продукции», - отметил депутат.

Другое направление – повышение уровня жизни граждан и борьба с бедностью. Это тоже важнейший механизм по борьбе с пьянством и алкоголизмом, уверен Говорин.



«Социальные и экономические детерминанты играют огромную роль в формировании ценностных ориентаций каждого человека», - считает он.

Зампредседателя комитета также рассказал о разработке нового закона, который позволит оказывать недобровольное лечение в отношении злостных пьяниц.

«У нас сейчас есть некоторые успехи в продвижении этого закона, нас поддерживают в министерстве здравоохранения, и мы нашли сейчас формулу, через которую мы сможем провести такой закон, имея в виду взаимодействие с министерством юстиции», - указал Говорин.

Кроме того, должна быть усилена работа по формированию ответственного отношения к собственному здоровью, считает Говорин.

«Здоровье – это не только дело системы здравоохранения, это дело абсолютно каждого гражданина и работодателя, и законодателя, и всех», - подчеркнул он.

Кристина Соловьева,

корреспондент портала "Будущее России. Национальные проекты".

Источник <https://futurerussia.gov.ru/nacionalnye-proekty/ne-lezt-v-butylku-eksperty-obsudili-cto-dolzno-vojtj-v-novuu-antialkogolnuu-koncepciu>